

Взаимоотношения в семье.

Как складываются взаимоотношения в семье чаще всего? Взрослые «куют благосостояние», а младшие этими благами пользуются, при этом каждый живёт своей жизнью. Идеальная семья реальна? Проблемы отцов и детей, кризис среднего возраста, переходный возраст — каждой семье приходится проходить все этапы, проблемы взаимоотношения в семье от того, насколько она дружна и сплоченна, зависит успешное плавание семейного корабля. Почему? Кто не мечтает об идеальной семье?

Что такое идеальная семья, существует ли она в реальности? Согласно википедии, идеальная семья существует в определённый отрезок времени, при этом понятие идеальности зависит от принятых социальных и психологических норм. В идеальной семье царит благоприятный психологический климат: чувство защищённости и моральной удовлетворённости. Как добиться взаимности? Идеальная семья — это возможность развития каждого, взаимное уважение и высокая самоотдача. Так что, идеальная семья — это ежедневный труд каждого домочадца.

Взаимоотношения в семье — семейные проблемы.

Разумеется, нет семьи без проблем. По результатам различных исследований, основные проблемы взаимоотношения в семье кроются в неумении общаться. Говорить о том, что волнует, передать свои переживания словами не умеет большинство людей. Следующими по значимости и трудности следуют проблемы, связанные с воспитанием детей. И лишь четвертую строчку занимают проблемы материального благополучия. Получается, Взаимоотношения в семье, что для семейного счастья нужно, совсем немного: умение общаться бесконфликтно, сочувствие и сопереживание, понимание и создать уютный дом, куда хочется вернуться, чтобы отдохнуть от жизненных сложностей. Слушать и слышать. А между тем многих проблем избежать просто, достаточно научиться слушать.

Что советуют психологи? Например, во время рассказа одного из домочадцев отложите в сторону газету и сосредоточьте внимание на нём. Смотрите ему в глаза и отвечайте не просто кивком головы, а репликой, которая передаёт содержание услышанного. Подумайте, почему ваш муж (сын или дочь) говорят об этом? Они хотят услышать совет или просто сочувствующие фразы, которые говорят о том, что вы их понимаете? Особенности взаимоотношений в семье свидетельствуют, что всего родители «грешат» именно первым вариантом. Они раздают советы, когда дети об этом не просят. Поэтому просто повторите своими словами услышанную фразу, например: «На улице холодно, а я забыла тёплый платок» — «Ты замёрзла, хочешь, я согрею чаю?»

Внимание и похвала — ключ к взаимоотношениям в семье.

В несчастливых семьях не хватает обычного тепла, понимания и внимания. Вы помните, как была одета сегодня ваша жена, ребёнок, муж? Просто больше внимания к деталям и добродушного отношения. Не забывайте друг друга хвалить, делать комплименты — это так просто, но доставляет немало приятных минут и вносит теплоту в общение. Общие интересы, семейные традиции.

Счастливая семья — это хорошая «погода» в доме. От чего она зависит? Как запрограммировать свой домашний прогноз на традиционное «ясно» и избежать проблем взаимоотношений в семье? Отличным «цементирующим» составом для семейного фундамента являются общие интересы. Подумайте, что будет интересно всем членам семьи, кроме просмотра ТВ, разумеется. Работы на садовом участке, караоке или прогулка на велосипедах за город? В семье, в которой есть общая страсть, всегда найдётся общая тема для обсуждения, а значит, тягостное молчание обойдёт ваш дом стороной.

Совместные интересы помогают сформировать семейные традиции. Отметить дебют дочери на сцене или отличное окончание учебного года приготовлением пирога по старинному семейному рецепту. Поездка за город в день рождения или катание на коньках на Рождество, Новый год. Не забудьте нарядить лесную красавицу, но для этого не обязательно ехать в

заповедник. Достаточно купить новогоднюю елку искусственную в ближайшем магазине. И вообще, включите ваше воображение.

Кроме гастрономических радостей дарите друг другу новые впечатления: необычный день рождения или составление альбома семейных историй. Сказочная поездка к морю станет лучшим подарком для всей семьи.

Взаимоотношения в семье, особенности.

Сгладить возрастные кризисы поможет саморазвитие каждого члена семьи. Особенности взаимоотношений в семье таковы, что все домочадцы должны взрослеть и духовно расти вместе. Родители проживают с ребёнком все его радости и огорчения, проходят вместе с ним все этапы развития. В такой семье кризис сорокалетнего возраста у главы семьи пройдёт гораздо спокойнее, чем в том случае, когда каждый живёт сам по себе. В счастливой семье не читают нотаций, а воспитывают своими поступками, образом жизни. Идеальная семья предполагает определённую свободу выбора, которая особенно важна для подростков, когда речь идёт об увлечениях, друзьях и партнёров.

Как нет семьи без проблем, так нет роста без конфликтов. Важно научиться их решать. Обсуждать наболевшее, спорить и находить пути решения – это путь к разрешению многих конфликтов, а терпение и мудрое наблюдение помогают избежать многих проблем подросткового возраста. И напоследок. Не стоит копировать чей-то семейный уклад, создавайте свой вариант, берите лучшее и вносите в свою домашнюю историю. Наша жизнь напоминает фильм, каким он будет, зависит, прежде всего, от взрослых. Пусть ваша семейная история будет яркой, интересной, а взаимоотношения в семье добрыми.