

Разговор с родителями: «Всегда ли мы понимаем своих детей?»

Ребенок - зеркало семьи; как в капле воды отражается солнце, так в детях отражается нравственная чистота матери и отца.

Здравствуйтесь, уважаемые родители!

Жизнь вокруг нас находится в постоянном движении, мир изменяется порой с такой быстротой, что нас это просто пугает. И то насколько сегодняшний ученик завтра сможет проявить гибкость, мобильность, способность к саморазвитию и самообразованию, определит его личную успешность и государственную полезность.

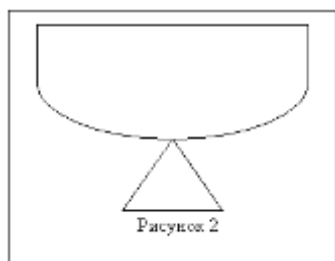
Конечно, знания важны, но на первый план сейчас выходит не сумма знаний, а способность вступающих в жизнь молодых людей самостоятельно решать стоящие перед ними новые задачи, работать в коллективе, восполнять самостоятельно недостающие знания.

Сегодняшняя наша разговор с необычной темой. «Всегда ли мы понимаем наших детей?» Для начала, хочу вам задать вопрос «Любите ли вы своего ребенка?»

Какими бы ни были родители, они всегда ответят на данный вопрос утвердительно. А как мы любим и, тем более, умеем ли мы любить, над этим как-то задумываться не приходилось. Давайте сегодня поразмышляем над этим вопросом и попытаемся выделить слагаемые родительской любви и попробуем ответить на вопрос:

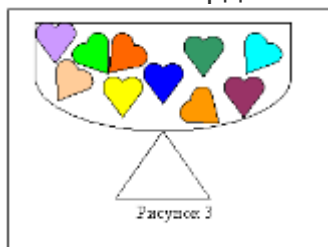
- Почему мы на определенном этапе взросления наших детей перестаем их понимать?
- Что предпринимать, чтобы этого не происходило?

Для начала я предлагаю вам такой вопрос: Каким вы хотите видеть своего ребенка? (Какими чертами характера он должен обладать? Какими качествами вы бы хотели его наделить?)



- Душа ребенка – это полная чаша.

Нужно в эту чашу поместить сердечко и назовите качество, которым вы хотите наделить



вашего ребенка?

- Добрым, умным, щедрым, сильным, справедливым, здоровым, заботливым...

- Посмотрите, какая яркая, красивая душа у ребенка! А какими должны быть взрослые люди, среди которых живет ребенок, чтобы эта чаша не расплескалась, не разбилась, а стала еще богаче?

- Добрými, умными, щедрыми, сильными, справедливыми, заботливыми...

- Но кто из нас не без греха? У каждого есть отрицательная черта характера, которая мешает нам быть лучше. У одного это лень, у других – жадность, лесть, тщеславие, высокомерие, трусость...

Давайте здесь и сейчас попробуем избавиться хотя бы от одного изъяна. Напишите каждый на листке эту черту.

Теперь сомните его и бросьте на “чашу избавления”

Посмотрите, как неприятны наши пороки, и как легче, и свободнее становится на душе.

Что же влияет на воспитание ребенка?

Помните

Он учится только у вас, и только на вашем примере.

Если ребёнка часто критикуют – он учится осуждать

Если ребёнку часто демонстрируют враждебность – он учится драться

Если ребёнка часто высмеивают – он учится быть робким

Если ребёнка часто позорят – он учится чувствовать себя виноватым

Если к ребёнку часто бывают снисходительны – он учится быть терпимым

Если ребёнка часто подбадривают – он учится уверенности в себе

Если ребёнка часто хвалят – он учится оценивать

Если с ребёнком обычно честны – он учится справедливости

Если ребёнок живёт с чувством безопасности – он учится верить

Если ребёнок живет в атмосфере дружбы и чувствует себя нужным – он учится находить в этом мире любовь

Умение находить выход из любой конфликтной ситуации – одна из составляющих вашего умения понимать и принимать собственного ребенка. Необходимо стремиться к конструктивному решению проблемы, так как конфликт несет в себе огромный воспитательный потенциал.

Правила

1. Два возбужденных человека не могут прийти к согласию, надо сначала успокоиться;
2. Не следует бояться конфликта, надо его решать;
3. Умейте сдерживать свои эмоции, даже если вас провоцируют, ибо «сильнее всех – владеющий собой».
4. Уважайте личность другого, он имеет право на собственные взгляды.

«Сила мягкого спокойного слова так велика, что с нею не может сравниться никакое наказание» Лесгафт

Обнимайте вашего ребенка не менее четырех раз в день (обычные утреннее приветствие и поцелуй на ночь не считаются). Выполняя задание, обратите внимание на реакции ребенка, да и на свои собственные чувства тоже.

Конечно, ребенку подобные знаки безусловного принятия особенно нужны, как пища растущему организму.

Они его **питают эмоционально**, помогая психологически развиваться. Если же он не получает таких знаков, то появляются эмоциональные проблемы, отклонения в поведении. Детям никогда не надоедает слышать от родителей то, что их любят. И никогда не может быть избыток любви.

Становясь старше, переходя в подростковый возраст, дети могут начать вести себя так, будто не нуждаются больше в любви, не хотят ее. Но на самом деле это не так.

Однако с возрастом родители начинают проявлять меньше любви к их взрослеющим детям. 55% матерей говорят «любимый мой» своим детям-пятиклассникам, и 9-классникам так обращаются лишь 36% матерей. 68% матерей обнимают, целуют, гладят своих детей-пятиклассников, а с 9-классниками так обращаются лишь 44% матерей. Отцы, соответственно – 50% и 26%.

Уверенность и сознание, что их любят – это основание для установления здоровых взаимоотношений за пределами семьи.

У нас с вами сегодня получился очень насыщенный разговор. Вы понимаете, что очень многие темы мы просто с вами не затронули. Кое-что мы оставили вам для размышлений в памятке – конспекте нашего разговора.

*Придумайте несколько занятий с ребенком или несколько семейных дел, традиций, которые будут создавать **зону радости**. Сделайте некоторые из этих занятий или дел регулярными, чтобы ребенок ждал их и знал.*

Дети должны быть уверены, что эти праздники наступят обязательно, однако, если случается непослушание или проступок, то «праздник» в этот день или на этой неделе отменяется. Наказание ли это? Конечно, и довольно ощутимое! И главное — не обидное и не оскорбительное.

Мы не хозяева жизни своих детей. Мы не можем знать их судьбы, мы не до конца знаем, что хорошо, а что плохо для их будущего. Поэтому будем осторожнее во всех решениях, которые могут повлиять на путь ребенка.

Есть дети, которых не возьмешь ни наказаниями, ни добром, но великодушное отношение в конце концов спасает их.

Помните, что повышая голос или поднимая руку на ребенка, вы каждый раз сокращаете возможность взаимопонимания в будущем.