

«Жизненные цели подростков»

«Каждого человека следует оценивать не потому, кто он есть, а по тому, чего он реально желает добиться!»

С вами Вивекананда

Уважаемые мамы и папы! Растут наши дети, а вместе с их взрослением растёт не только радость от их успехов, но и проблемы.

У детей появляются свои тайные интересы, в какой-то момент времени они перестают понимать родных и близких. В свою очередь, родители, испугавшись изменений в собственном ребёнке, перестают понимать их, срываются на брань и крик, физическую расправу, которая лишь усугубляет процесс отчуждения и разлада.

Почему так происходит? Часто потому, что все усилия семьи направлены только на удовлетворение материальных потребностей ребёнка, сохранение его физического здоровья. Его мечты и планы, жизненные цели часто семье неведомы и для неё несущественны.

В связи с этим хочется рассказать небольшую притчу.

Король узнаёт, что его сын женится. Он возмущён, топает ногами, взмахивает руками, кричит на ближайшее окружение. Его лик ужасен, а гнев не имеет границ. Он кричит своим подданным: «Почему не доложили, что сын уже вырос?»

Пока наши дети ещё рядом с нами, давайте попробуем разобраться, какие цели они перед собой ставят, насколько эти цели истинны и реальны, как помочь ребятам не разочароваться и не потерять себя в жизни.

Психологи выделяют много признаков в поведении ребёнка, по которым можно определить есть ли жизненная установка, цель у него или нет. Я вам хочу привести несколько признаков в поведении детей, у которых нет жизненных целей:

- чрезмерно играет в компьютерные игры;
- разговаривает по телефону в течение нескольких часов;
- ленивое времяпровождение у телевизора.
- демонстративное нарушение школьной дисциплины
- курение и выпивка
- употребление наркотиков
- грубость сверстникам и взрослым
- унижение маленьких и слабых
- ложь даже без причин
- доказывание своей правоты только с помощью силы
- разрисовывание стен
- порча школьного имущества
- гуляние на улице в течение долгого времени
- совершение других аморальных и противоправных поступков и т.д.

Каждый родитель хочет видеть своего ребёнка нравственно здоровой личностью, человеком, с твёрдыми жизненными целями. Ну, а если сформулировать вопрос так: «Какая жизненная цель человека является первой?» Думаю, все согласятся, что это создание своей личности.

Поддержкой в достижении жизненных целей ребята видят в вас родители. Именно на вас они надеются в своей жизни, в достижении целей.

Препятствием в достижении своих целей многие отметили, является лень и компьютер.

И мы с вами должны детям показать, что в жизни всё нужно зарабатывать своими силами, пройдя и через неудачи. Педагог и родители должны заинтересовать ребёнка учёбой.

Отечественные и зарубежные психологи советуют родителям придерживаться следующих моментов в воспитании детей:

- 1) Безусловно, принимать ребенка таким, какой он есть.
- 2) Активно слушать его переживания и потребности.
- 3) Беседовать с сыном или дочерью об их ближайших и будущих жизненных планах
- 4) Делиться своими планами, победами и неудачами
- 5) Не иронизировать по поводу несбыточных планов, стимулировать в ребенке желание доказать себе и другим и достичь поставленной цели
- 6) Формировать нравственно здоровую личность, неспособную на подлость ради реализации жизненных планов
- 7) Создавать у ребёнка ситуацию успеха и поддерживать успехи.
- 8) Бывать (читать, заниматься) вместе.
- 9) Не вмешиваться в те его занятия, с которыми он справляется сам.
- 10) Помогать, когда просит.
- 11) Делиться своими чувствами (значит доверять).
- 12) Конструктивно решать конфликты.
- 13) Использовать в повседневном общении приветливые фразы. Например: «Мне хорошо с тобой...», «Мне нравится, как ты...», «Ты, конечно, справишься...», «Как хорошо, что ты у нас есть...» и другие.
- 14) Как можно чаще обнимать ребенка, но не «затискивать».
- 15) Говорить ребёнку правду, какой бы горькой она не была
- 16) Быть самому примером для ребёнка!

Известный американский педиатр Б. Спока сказал:

«Любите вашего ребенка таким, какой он есть, и забудьте о качествах, которых у него нет... Результат воспитания зависит не от степени строгости или мягкости, а от ваших чувств к ребенку и от тех жизненных принципов, которые вы ему прививаете и целей которые перед ним ставите».

Давайте поможем нашим детям найти себя в жизни, не потеряться, поставить цели и с успехом их добиться. Давайте вместе научимся радоваться успехам и поддерживать своих детей во время неудач!

Памятка для родителей

1. Ваш ребёнок взрослеет, вместе с его физическим взрослением наступает умственное взросление, формируется интеллектуальный потенциал и социальный интеллект. От того, насколько семья воспринимает подростки как мыслящую личность, зависит степень его социального взросления.
2. Беседуйте со своим сыном или дочерью, говорите с ними о ближайших жизненных планах и будущих целях жизни.
3. Рассказывайте о своих планах, о своих победах и неудачах в их реализации.
4. Поддерживайте здоровое честолюбие своего ребёнка.
5. Не иронизируйте по поводу несбыточных планов, стимулируйте в нём желание доказать себе и другим возможность достичь поставленной цели.
6. Формируйте нравственно здоровую личность, неспособную на подлость ради реализации жизненных планов.
7. Создайте ситуацию успеха, поддерживайте жизненные силы и веру в успех.
8. Говорите правду ребёнку, какой бы горькой она ни была, учите экономить силы для достижения цели.
9. Будьте сами примером ребёнку, самое печальное, если подросток разочаруется в ваших жизненных силах.