

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 12»

## Зашумленные картинки для детей: почему они важны и как использовать их?



Составил: учитель-дефектолог  
первой квалификационной категории  
Савельева М.В.

2024 год

В наше время дети сталкиваются с огромным количеством различных визуальных стимулов, начиная от телевизионных программ и видеоигр, до социальных медиа и интернета. Иногда все эти яркие и насыщенные цвета могут стать слишком утомительными для глаз и мозга малышей. В таких случаях, зашумленные картинки могут стать настоящим спасением.

Зашумленные картинки - это изображения, которые имеют некоторую структуру или текстуру, что делает их сложными для восприятия. Они содержат множество деталей, линий и узоров, которые могут быть запутывающими и вызывать чувство гармонии и спокойствия. Такие картинки могут быть полезными для детей, которые испытывают беспокойство, стресс или имеют трудности с концентрацией.

Одним из основных преимуществ зашумленных картинок является их способность снижать уровень тревоги и напряжения у детей. Когда ребенок смотрит на такую картинку, его мозг занят попыткой разгадать узоры и структуру изображения, что ведет к уменьшению внутреннего шума и внимания к окружающим раздражителям. Это может помочь детям расслабиться и сосредоточиться на текущем моменте.

Зашумленные картинки также могут быть полезны для развития визуального восприятия и концентрации. Когда ребенок смотрит на такую картинку, его глаза и мозг активно работают, чтобы разгадать узоры и детали. Это способствует развитию внимательности, наблюдательности и умения фокусироваться на деталях. Кроме того, зашумленные картинки могут помочь детям улучшить свои навыки поиска и сравнения, что может быть полезно в школе и в повседневной жизни.

### ***Как использовать зашумленные картинки для детей?***

Во-первых, можно распечатать несколько изображений и предложить ребенку смотреть на них в течение нескольких минут в тишине. Это поможет ему расслабиться и сосредоточиться на картинке. Во-вторых, можно предложить ребенку раскрасить зашумленные картинки, добавив свои цвета и узоры. Это способствует развитию творческого мышления и моторики рук.

В заключение, зашумленные картинки могут быть полезными инструментами для успокоения и развития визуального восприятия у детей. Они помогают уменьшить тревогу, снизить уровень стресса и улучшить концентрацию. Попробуйте использовать зашумленные картинки в повседневной жизни вашего ребенка и вы, возможно, обнаружите, что они станут его любимым способом расслабления и развития.









