



ВОСВОД представляет:

# ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ НА ВОДЕ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ МАЛОМЕРНЫХ СУДОВ



## ОПРОКИДЫВАНИЕ (ПЕРЕВОРОТ) СУДА



Опрокидывание (переворот) является самым типичным явлением для малых судов и каноэ. Опрокидывание может произойти из-за ошибки рулевого, порыва ветра и высокой волны. Возможность переворота усиливает важность ношения спасательного жилета.

К счастью, эти небольшие легко переворачивающиеся суда обычно остаются на плаву, даже после опрокидывания и, таким образом, обеспечивают определенную помощь пострадавшим.

## ВЫЖИВАНИЕ ПРИ ОПРОКИДЫВАНИИ СУДА



Успокойтесь и не тратьте зря энергию. Подайте сигнал бедствия голосом или свистком.

Если это не опасно, оставайтесь рядом с судном. Попробуйте перевернуть судно. Вскрабайтесь на него или держитесь за него, насколько это возможно, высушившись из воды. Это отсрочит переохлаждение.

Если Вас отнесло далеко от судна, воспользуйтесь любым плавающим предметом, который может помочь Вам оставаться на плаву. Если Вас уносит течением, Вы должны не сопротивляясь ему, плыть на спине сгруппировавшись, ногами вперед.

## ПАДЕНИЕ В ВОДУ



Главная причина гибели людей на небольших судах - это падение за борт. В холодных водах при падении за борт, пострадавшие, как правило, тонут в результате мышечного окоченения, а не от переохлаждения. Поэтому: Замедлите ход и остановитесь. Бросьте упавшему за борт что-нибудь плавучее.

Поручите одному человеку не отрываясь следить за упавшим, указывая на его местоположение вытянутой рукой.

Подходите к пострадавшему, чтобы поднять его на борт, установите контакт с пострадавшим. Киньте ему плавающий канат или спасательный круг, и, подтянув к судну, вытащите пострадавшего.

## ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ (ГИПОТЕРМИЯ)

Переохлаждением (гипотермией) - называют патологическое состояние, развивающееся из-за снижения температуры тела ниже нормы, при этом нарушается кровообращение, поражаются все системы организма, начиная от моторно-двигательной и заканчивая умственной деятельностью. Пострадавшим от переохлаждения должна быть немедленно оказана медицинская помощь.

В ожидании спасения необходимо сохранить температуру тела и энергию. Вы можете продлить ваше время выживания, придерживаясь следующих рекомендаций:



Одетые в спасательный жилет, Вы можете сохранить ценную энергию.



Держитесь, насколько это возможно, высушившись из воды. Заберитесь на перевернутое судно или обломки.



Сохраняйте тепло, как только возможно. Если Вы одни, скрестите руки и прижмите их к груди, подожмите к груди колени (сгруппируйтесь).

Если Вы не одни находитесь в воде, также, используйте технику "объятий", чтобы поддерживать температуру тела.



## БОРЬБА С ОГНЕМ

Пары бензина тяжелее воздуха, поэтому они могут скапливаться в трюмах. Достаточно только искры, чтобы они воспламенились и привели к взрыву или пожару.

Если судно загорелось во время движения: Немедленно заглушите двигатель - это должно быть ПЕРВЫМ действием!

Разверните судно так, чтобы ветер раздувал огонь в сторону ОТ центра судна.

Пробуйте убрать подальше емкости с топливом от источника огня. Достаньте огнетушитель.

Направьте огнетушитель на источник огня. Тушите огонь широкими движениями, сосредоточившись на источнике огня.

Продолжайте гасить, пока огонь ПОЛНОСТЬЮ не погаснет.



## ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА СПАСЕНИЯ

Помните, что большинство несчастных случаев происходит в спокойную ясную погоду с легким ветром! Первейшей мерой безопасности является наличие на судне индивидуальных средств спасения.

К индивидуальным спасательным средствам относятся специальные плавательные устройства - спасательные жилеты и спасательные круги. Они обладают высокой плавучестью и держат пострадавшего на поверхности, предотвращая его утопление.

Всем взрослым (старше 11-и лет), находящимся на борту судна, рекомендовано ношение спасательных жилетов. Однако, это становится обязательным в опасных условиях: быстрое движение судна, плохие погодные условия, опасная местность, большое расстояние от берега, ночью, при одиночном плавании.



Спасательные жилеты.



Спасательный круг.

Специальные костюмы.

Выбирая спасательный жилет, удостоверьтесь, что он соответствует Вашему размеру и может выдержать ваш вес. Правильно надетый спасательный жилет не должен свободно болтаться на теле. В противном случае на воде он будет съезжать вверх, закрывая лицо и мешая плавать. Во избежание этого его необходимо подогнать при помощи специальных фиксирующих ремней (шаг 1).

Перед использованием жилета Вы должны убедиться, что он может держать ваш вес, и Вы можете с ним нормально плыть (Шаг 2-4).



шаг 1



шаг 2



шаг 3



шаг 4



Не сушите жилеты близко к источнику высокой температуры. Не чистите химическими моющими средствами.



Регулярно проверяйте жилеты на повреждения.