



**Профилактика
употребления
ПСИХОАКТИВНЫХ
веществ**



Почему подростки начинают пробовать ПАВ?

Внутренние причины:

- стремление к новым впечатлениям, желание пережить приключение;
- стремление быть «своим» в компании;
- поиск методов «отключения» от реальности, ухода от неприятностей;
- желание иметь собственный реальный опыт.

Внешние причины:

- проблемы в учебе, особенно резкие и глубокие;
- семейные проблемы;
- конфликты с педагогами, сверстниками, родителями;
- алкогольная или наркотическая зависимость родителей;
- «гиперопека» в семье;
- эмоциональная депривация в семье (отвержение родителями);

Признаки зависимости от ПАВ

- Сильное желание или чувство труднопреодолимой тяги к приему вещества.
- Сниженная способность контролировать прием вещества: употребление в больших количествах и дольше, чем намеревалось.
- Безуспешные попытки или постоянное желание сократить или контролировать употребление вещества.
- Повышение толерантности к эффектам вещества (необходимость повышения дозы).
- Поглощенность употреблением вещества, ради которого происходит полный или частичный отказ от других важных альтернативных форм наслаждения и интересов.
- Продолжающееся употребление вещества вопреки явным признакам вредных последствий.



Проблемы, которые возникают при злоупотреблении психоактивными веществами

<i>Медицинские</i>	<i>Социальные</i>	<i>Правовые</i>
Психические расстройства	Пропуски в школе	Хулиганство
Слабоумие	Уход из школы	Воровство
Поражение всех систем и органов	Суицид	Грабеж
ВИЧ / СПИД	Проблемы в семье	Убийство
Резкое уменьшение продолжительности жизни	Потеря социальных связей	Нанесение телесных повреждений
Проблемы со здоровьем будущих детей		Изготовление, хранение и продажа алкоголя (наркотиков)



Признаки, которые должны насторожить:

- бледность кожи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная речь;
- частые простуды;
- плохая координация движений;
- следы от укусов, порезы, синяки;
- свернутые в трубочку бумажки, фольга;





Изменения в поведении:

- **нарастающее безразличие, высказывания о бессмыслии жизни;**
- **уход из дома и прогулы в школе;**
- **ухудшение памяти, падение успеваемости;**
- **невозможность сосредоточиться;**
- **бессонница, чередующаяся с сонливостью;**
- **болезненная реакция на критику, агрессивность;**
- **частая и резкая смена настроения;**
- **необычные просьбы дать денег или появление сумм неизвестного происхождения;**
- **пропажа из дома ценностей, книг, одежды;**
- **частые необъяснимые телефонные звонки**



Филиал «Первоуральская психиатрическая больница»,
ул. Ватутина, 10/26: **(3439) 66 79 55 (регистратура)**

(3439) 666 228 телефон доверия наркоконтроль

**Бесплатные телефоны экстренной психологической
помощи Минздрава Свердловской области**

8 800 300 11 00 для взрослых

8-800-2000-122 Всероссийский Детский телефон
доверия (бесплатно, круглосуточно)



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**