


**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ПЕРВОУРАЛЬСК**

**Муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 12»**


**РАССМОТРЕНО:**

На МС школы

  
Л. Н. Вахитовой  
Приказ № 364 - од  
от 29 августа 2025г.

**СОГЛАСОВАНО:**

Зам.директора по УР

  
С. З. Бобылевой  
Приказ № 364 – од  
от 29 августа 2025г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Директором

  
МАОУ СОШ № 12  
Н.В.Щербановой  
Приказ № 364 - од  
29 августа 2025г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С РАС  
3 КЛАСС**

**КОРРЕКЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ  
На 2025-2026 учебный год**

Составитель: педагог-психолог  
Андреевских Н.В.

ГО Первоуральск, 2025

## Содержание

Пояснительная записка .....	3
Результаты освоения программы.....	5
Содержание программы .....	6
Календарно-тематическое планирование .....	8
Список литературы .....	10

## Пояснительная записка

Рабочая программа педагога-психолога для детей с РАС разработана на основе стандарта разработки примерной адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования для обучающихся с ОВЗ, так и разработки, реализации рабочих программ по учебным предметам и коррекционным курсам. Это коррекционно-образовательная программа, адаптированная для этой категории детей с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей, обеспечивающая коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию (вариант 8.2, 8.3). Рабочая программа обеспечивает развитие личности воспитанников со схожими диагнозами (РАС) в различных видах общения и деятельности с учетом возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Компенсация особенностей развития обучающихся достигается путем организации обучения разным по уровню сложности видом труда, с учетом интересов обучающихся, в соответствии с их психофизическими возможностями, с использованием индивидуального подхода, эмоционально-благополучного климата в классе, разнообразных форм деятельности, ситуаций успеха, обеспечением близкой и понятной цели деятельности, использованием различных видов помощи, стимуляции познавательной активности. Данная программа направлена на обучение, обогащение чувственного опыта через целенаправленное систематическое воздействие на различные анализаторы, на формирование целенаправленных произвольных действий с различными предметами и материалами, на формирование первоначальных знаний и практических умений, способствующих бытовой и социальной адаптации.

Активное развитие инклюзивной практики в образовании в последнее время приводит к тому, что в качестве субъектов включения выступают все более сложные категории детей с ОВЗ, в частности дети с расстройствами аутистического спектра (РАС). Данная программа предназначена для организации коррекционно-развивающих занятий педагога-психолога именно с такими детьми. Имеющийся на сегодняшний день практический опыт обучения детей с РАС показывает, что для этой категории детей должны быть разработаны и внедрены различные модели обучения, позволяющие максимально реализовать их право на получение адекватного их возможностям и способностям образования, позволяющего реализовать потенциал этих детей. Очевидно, что организация школьного обучения детей с РАС требует определения соотношения форм специального образования и интеграции в общеобразовательную среду соответствующего их особым образовательным потребностям.

### **Цель и задачи психолого-педагогического сопровождения**

**Цель:** формирования, развития, коррекции эмоционально-волевой сферы, коммуникативного поведения, познавательной деятельности у обучающихся с РАС является психологическая коррекция эмоциональных нарушений, повышение их активности и самостоятельности, формирование и развитие коммуникативных навыков, подготовка к жизни в современном обществе; психологическая поддержка и приобщение обучающихся к учебно-познавательной деятельности.

### **Основными задачами психолого-педагогического сопровождения являются:**

1. Формирование понимания, выражения и различения базовых эмоций;
2. Развитие навыков эмоционально-волевой регуляции деятельности.
3. Формирование представлений о предметах и явлениях окружающего мира;
4. Обеспечение системного подхода к созданию возможности выражать свои желания, быть услышанными своими близкими и обществом;
5. Активизация навыков устной коммуникации, включая выражение мыслей и чувств в самостоятельных высказываниях;

6. Формирование мотивации к взаимодействию со сверстниками и взрослыми;
7. Коррекция нарушений аффективного, сенсорно-перцептивного, коммуникативного и личностного развития, дезадаптивных форм поведения;
8. Формирование потребности и способности активно мыслить, преодолевать трудности при решении разнообразных практических задач

#### **Принципы построения коррекционно-развивающих занятий:**

1. Системность и последовательность.
2. Индивидуально-дифференцированный подход.
3. Использование различных методов обучения, подобранных согласно индивидуальным потребностям и особенностям развития учащегося с РАС.
4. Психологическая безопасность.

Важным структурным компонентом психолого-педагогического сопровождения является организация жизнедеятельности ребенка в социуме

#### **Характерные особенности психического развития ребенка с РАС**

Психическое развитие ребенка с РАС характеризуется нарушениями в трех основных сферах: социальное взаимодействие и коммуникация, ограниченные интересы и стереотипное поведение, и гиперчувствительность к сенсорным стимулам. Это проявляется в трудностях с установлением зрительного контакта, пониманием невербальных сигналов, ограниченным репертуаром игр, повторяющимися действиями, а также повышенной тревожностью и неприятием новых ситуаций или звуков. Речь может быть не направлена к собеседнику, присутствовать эхолалии (повторение чужих слов), неправильное использование местоимений. Дети с РАС часто испытывают трудности с пониманием интонации, языка тела и поддержанием зрительного контакта. Они могут быть замкнутыми, не проявлять интереса к другим детям или взрослым, а также испытывать дискомфорт от тактильного контакта. Ограниченные интересы и стереотипное поведение. Повторение одних и тех же действий или игр, а также сильная привязанность к определенным игрушкам или предметам. Дети могут быть «зациклены» на одном предмете, а другие игры и занятия могут вызывать у них стресс. Неспособность или нежелание менять привычный ход действий, например, менять игру. Ребенок может остро реагировать на запахи, звуки, свет, тактильные ощущения. Незнакомые обстановки или ситуации вызывают у ребенка стресс, он может плакать, кричать или прятаться. Могут возникать неадекватные страхи, связанные с особым толкованием ситуации, а также боязнь определенных предметов или звуков.

#### **Нормативно-правовая документация:**

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Минпросвещения от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Методических рекомендаций по использованию и включению в содержание процесса обучения и воспитания государственных символов Российской Федерации, направленных письмом Минпросвещения от 15.04.2022 № СК-295/06;
- Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных

общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности, направленных письмом Минобрнауки от 18.08.2017 № 09-1672;

- Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства от 29.05.2015 № 996-р;
- СП 2.4.3648-20;
- СанПиН 1.2.3685-21;
- основной образовательной программы ООО

В качестве контрольно-измерительных материалов используются:

- 1) Тест Люшера
- 2) Методика «Кактус»
- 3) Несуществующее животное

**Место программы в учебном плане:** занятия по программе проводятся в подгрупповой и индивидуальной форме на базе ОУ. Курс программы рассчитан на 1 год: 3 класс – 34 часа, с периодичностью 1 раз в неделю, время занятия составляет 40 минут.

**Цель программы:** формирование и сохранение психологического здоровья школьников через создание условий для их успешной адаптации к школьной жизни и социализации.

### Результаты освоения программы

*Развитие эмоционально-волевой сферы личности и коммуникативных навыков* является формирование следующих умений:

- осознание себя как ученика, заинтересованного посещением школы, обучением, занятиями;
- принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;
- развитие и сохранение устойчивых контактов со сверстниками (появление друзей);
- проявление учебно-познавательного интереса к новому материалу и способам решения новой задачи;
- адекватная оценка своей учебной деятельности;
- самостоятельность в выполнении учебных заданий, поручений, договоренностей.
- формирование представлений об эмоциях, о социально приемлемых способах их выражения.
- развитие понимания и различения собственных эмоций и эмоций других людей.
- формирование навыков саморегуляции (например, обращаться за помощью и принимать помощь; попросить выйти или отдохнуть, когда устал, без проявлений нежелательного поведения).
- вступать в контакт и работать в коллективе (учитель-ученик, ученик-ученик);
- обращаться за помощью и принимать помощь;
- владение элементарными навыками и ритуалами социального взаимодействия;
- слушать и понимать инструкцию к учебному заданию в разных видах деятельности.

*Развитие познавательной деятельности является формирование следующих умений:*

- описывать признаки предметов и узнавать предметы по их признакам;
- выделять существенные признаки предметов;
- сравнивать между собой предметы и понятия;
- обобщать и классифицировать понятия, явления, предметы;
- определять последовательность событий;
- выявлять функциональные отношения между понятиями;
- выявлять простые закономерности;
- рассуждать, пользуясь приёмами анализа, сравнения, обобщения, классификации, систематизации;
- концентрировать, переключать внимание;
- развивать память;
- улучшить уровень пространственной сообразительности, зрительно- моторной координации;
- уметь копировать, различать цвета, уметь анализировать и удерживать зрительный образ.
- определять последовательность событий.

### **Содержание программы**

#### **3 класс**

В программе предусмотрен специальный набор игр и упражнений, направленных на развитие познавательной сферы обучающихся, на развитие эмоционально-личностной и коммуникативной сфер воспитанников. Таким образом, в ходе реализации программы происходит комплексное воздействие на личность обучающихся, что создает предпосылки для лучшей социализации обучающихся. В соответствии с указанными целями и задачами определяется содержание данного курса.

Программа состоит:

#### **1. Эмоционально-волевая сфера:**

- Игры и упражнения, включающие в себя формирование первоначальных представлений ребенка об эмоциях, формирование навыков различения собственных и чужих эмоций.
- Игры и упражнения, включающие в себя формирование и развитие поведенческих реакций, соответственно эмоциям, а также первоначальных представлениях о формах взаимодействия соответственно эмоциям (попросить помощи, если страшно, позвать играть, если радостно и т.д.).
- Игры и упражнения, направленные на формирование навыков социально-приемлемых форм поведения, формирование адекватных способов эмоционального реагирования и выражения собственных эмоций в проблемных ситуациях, развитие самоконтроля.
- Игры и упражнения, направленные на формирование и развитие навыков коммуникации в различных жизненных ситуациях (если потерялся и страшно, то..., если узнал новое и радуюсь, то...)

#### **2. Познавательная сфера:**

- упражнения, игры на развитие восприятия.- упражнения, игры на развитие памяти.
- упражнения, игры на развитие внимания.
- упражнения, игры на развитие мышления.

**Структура занятий** включает в себя следующие компоненты: приветствие, основная часть, рефлексия, прощание.

*Приветствие и прощание* - являются важным моментом, позволяющим создать атмосферу доверия и безопасности, структурировать новую, незнакомую для ребенка деятельность.

*Основная часть* - состоит из психологических упражнений и приемов, направленных на решение задач программы. Для занятия необходимо подбирать многофункциональные техники, которые позволят одновременно формировать качества, навыки, способности и представления у детей, и поддерживать динамическое развитие.

*Рефлексия занятия* - предполагает оценку занятия, психологом и ребенком, в двух аспектах: эмоциональном (понравилось/не понравилось) и смысловом (что мы сделали, почему это важно, что мы узнали)

### Календарно-тематическое планирование 3 класс

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов	Дата
<b>Раздел 1</b> 1	Диагностика	<b>2</b>	
<b>Раздел 2</b>	<b>Коррекция познавательной и эмоционально-волевой сферы и</b>		
1	Эмоция «Радость». «Что такое радость?», «Как выглядит радость?», «Кто радуется?».	2	
2	Развитие внимания, концентрации внимания, способности переключать внимание. Развитие объема внимания. Упражнения на развитие устойчивости внимания: «Подбери картинки к сюжету», «Штриховка»	4	
3	Эмоция «Страх», «Что такое страх?», «Как выглядит страх?», «Кто боится?», «Что делать, если страшно?», «Если другому страшно, то я могу ...».	2	
4	Развитие ощущений, восприятия размера и формы. Разделение предметов по классам по назначению. Игры на взаимодействие.	2	
5	Эмоция «Злость». «Что такое злость?», «Как выглядит злость?», «Как злюсь?», «Если злюсь, что делать?», «Если другой злится, то я могу ..»	2	
6	«Если я злюсь, то ...», «Если я злюсь, то я могу ...», «Что делать, если другой злится?»	2	
7	Развитие познавательного интереса через игровую деятельность. Парная игра с педагогом. Узнавание предмета по его признаку.	2	
8	“Как я могу успокоиться и расслабиться?” “Я хочу перемену”, “Я хочу отдохнуть”, “Давай поиграем”.	2	
9	Развитие зрительной памяти и наблюдательности. Выполнение цепочки действий по зрительному плану	2	
10	Эмоция «Удивление». «Что такое удивление?», «Как удивляются?»	2	
11	Развитие зрительного восприятия. Мыслительная операция анализ и синтез. Игры на взаимодействие.	3	
12	Картинки и слова. Активизация слуховой и зрительной памяти. Запоминание последовательности событий. Игры на имитацию. Тренировка зрительной памяти. Развитие зрительной памяти: «Чего не хватает», «Что в м	3	



13	Эмоция «Грусть». «Что такое грусть?», «Как выглядит грусть?», «Если мне грустно, то я могу».	2	
14	«Наши эмоции». Повторяем эмоции. «Что делает человек?»	2	
15	Развитие пространственных представлений: место предмета в пространстве	2	
16	«Как познакомиться и поиграть?», «Я знакомлюсь», «Я хочу с тобой поиграть».	2	
17	Обучение способности удерживать инструкцию. Развитие мышления: классификация и группировка по одному признаку (цвет, форма, размер).	2	
18	«Как и у кого я могу попросить о помощи?», «Помоги мне». Игра «Если я ..., то можно сделать ...», «Если мне ..., то я ...», «Попроси/помоги». Обыгрывание ситуаций.	2	
19	Развитие зрительной памяти. Способы запоминания классификация и группировка.	2	
20	Классификация и обобщение: выделение из общего понятия единичного	2	
21	Классификация и обобщение: распределение предметов по группам на основе группового признака	2	
22	Развитие мышления: закономерности и логические цепочки.	2	
23	«Что делать, если ...». «Что делать, если чувствуешь ..?», «Приключения лисенка»	2	
24	Обучение способам запоминания: мнемический план. Парная игра с педагогом. Узнавание предмета по его признаку	3	
25	Игры в паре. Действия по очереди. Домино, лото, мемори, ходилки.	2	
26	«Что я могу?», «Как рассказать о том, что я могу?».	2	
27	Диагностика	2	

## Список литературы

- Забрамная С.Д., Боровик О.В. Методические рекомендации к пособию "Практический материал для проведения психолого-педагогического обследования детей" авторов С.Д. Забрамной, О.В. Боровика.: Пособие для психолого- педагогических комиссий. - М.: Владос, 2003.
2. Заломаева Н.Б. Опыт обучения аутичных детей начальным школьным навыкам.
3. Игровая терапия: искусство отношений Г.Л. Лендрет, 1998.
4. Как научить ребенка с аутизмом учиться. Практическое руководство для педагогов и специалистов образовательных учреждений. Составитель: Паллот Э.М. Пер. с англ. – Пермь, 2004.
5. Как научить детей сотрудничать? Психологические игры и упражнения: практическое пособие: пер. с нем. : в 4-х томах. – М : Генезис. – К. Фопель – 1998- 1999 г.
6. Крюкова С.В., Слободяник Н.П. Удивляюсь, злюсь, боюсь, хвастаюсь и радуюсь. Программы эмоционального развития детей дошкольного и младшего школьного возраста: Практическое пособие — М.: Генезис, 2002.
7. Лебединский В.В., Никольская О.С., Баенская Е.Р., Либлинг М.М. Эмоциональные нарушения в детском возрасте и их коррекция М.:Изд-во Моск. ун-та, 1990.
8. Методы изучения и диагностики отклоняющегося развития / И.А. Шаповал. – 2005.
9. Никольская О. С., Баенская Е.Р., Либлинг М.М. Аутичный ребенок: пути помощи М.: Теревинф, 1997.
10. Обучение детей с расстройствами аутистического спектра. Методические рекомендации для педагогов и специалистов сопровождения основной школы / Отв. ред. С.В. Алехина // Под общ. ред. Н.Я. Семаго. — М.: МГППУ, 2012.
11. Развитие сенсорной сферы детей. Л. А. Метиева, Э. Я. Удалова. - М.: Просвещение, 2011.
12. Удивляюсь, злюсь, боюсь, хвастаюсь и радуюсь. Программы эмоционального развития детей дошкольного и младшего школьного возраста. Практическое пособие. – М : Генезис. – 2005.
13. Семаго М.М., Семаго Н.Я. Диагностический альбом для оценки развития познавательной деятельности ребёнка. Дошкольный и младший школьный возраст. М.: Айрис-пресс, 2005. - (Библиотека психолога образования).
14. Формирование мышления у детей с отклонениями в развитии : Кн. для педагога- дефектолога / Е.А. Стребелева. — М. : Гуманитар, изд. центр ВЛА

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443703

Владелец Щербакова Наталья Васильевна

Действителен с 30.04.2025 по 30.04.2026